

MENU AUTUNNO-INVERNO

COMUNE DI MARNATE - SCUOLA PRIMARIA
al 27 ottobre della 1^a settimana
DIETA PRIVA DI FORMAGGIO



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1[°] settimana 27/10-02/11 24/11-30/11	Pasta al ragù di lenticchie Fagiolini* all'olio Pane Frutta fresca	Passato di verdura [°] con riso Fusi di pollo Patate al forno Pane Frutta fresca	Pasta al ragù Insalata mista (cappuccio e insalata) Pane integrale Frutta fresca	Pizza rossa Filetto di pesce* Carote julienne Pane Frutta fresca	Pasta al ragù di mare [°] Erbette* Frutta fresca Pane
2[°] settimana 03/11-09/11 01/12-07/12	Pasta olio e salvia Filetto di pesce* Carote al timo Pane Frutta di stagione	Polenta e bruscit Fagiolini* all'olio Pane integrale Frutta fresca	Crema di lenticchie con orzo Insalata mista Pane integrale Frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Scaloppine di lonza al limone Carote julienne Pane Frutta fresca	Risotto alla zucca Insalata di merluzzo* con patate e olive Pane Frutta fresca
3[°] settimana 10/11-16/11 08/12-14/12	Pasta integrale al ragù di verdura Prosciutto cotto Spinaci* saltati Pane Frutta fresca	Pastina in brodo vegetale Uova semplice Carote all'olio Pane Frutta fresca	Risotto allo zafferano Straccetti di pollo/tacchino al forno Insalata mista (cappuccio e insalata) Pane integrale Frutta fresca	Pasta con pesto di broccoli Mini hamburger vegetariano[^] Fagiolini [°] all'olio Pane Frutta fresca	Pasta all'olio Polpettine di pesce[^] Carote julienne Pane Frutta fresca
4[°] settimana 17/11-23/11 15/12-21/12	Pasta alla pizzaiola Frittata semplice Insalata mista Pane Frutta fresca	Pasta allo zafferano Hamburger di tacchino[^] Finocchi al forno Pane Frutta fresca	Passato di verdura [°] con crostini Lonza impanata Patate al forno Pane integrale Frutta fresca	Pasta al ragù di ceci e pomodoro Carote julienne Pane Frutta fresca	Risotto alla parmigiana Platessa* gratinata Biete* Pane Frutta fresca

IN **ROSSO** SONO RIPORTATE LE SOSTITUZIONI RISPETTO AL MENÙ STANDARD
TUTTI I PRIMI PIATTI VERRANO PREPARATI SENZA AGGIUNTA DI FORMAGGIO E FORMAGGIO GRATTUGGIATO OVE PREVISTO

[^]: PIATTI PREPARATI SENZA L'IMPEGNO DI FORMAGGIO

* PRODOTTO SURGELATO ALL'ORIGINE
° INGREDIENTE SURGELATO ALL'ORIGINE

ELIOR GROUP

